Postwurfsendung an alle Haushalte

EPROSA

KUNDENZEITSCHRIFT DER
STADTWERKE DÖBELN GMBH |
WWW.STADTWERKE-DOEBELN.DE

SOMMER 2023

:eprosa

Stadtwerke Döbeln
Energie ist unser Stiefel!

Miträtseln und BADMINTON-SET gewinnen!

EINE STADT – ZWEI FESTE

Großes Kinder- und Familienfest bei den Stadtwerken Döbeln am **17. JUNI 2023**



WEBSEITE IM NEUEN DESIGN

Das Kundenportal der Stadtwerke ist online

FLOTTE FLITZER MIT NULL PS

Seifenkistenrennen in Großsteinbach



Foto: Daniel Hawelka – Wien 3420 aspern Development AG

Die Stadt als Schwamm

DIE SEESTADT ASPERN im Osten Wiens zählt zu den größten Stadtentwicklungsprojekten Europas. Mehr als 25 000 Menschen werden hier künftig wohnen und über 20 000 Arbeits- und Ausbildungsplätze entstehen – in einer sogenannten Schwammstadt, die in mehreren Etappen bis in die 2030er-Jahre entsteht. Dort gibt es viel Grün und weniger versiegelte Flächen. Bäume haben direkten Zugang zu wasserführenden Schichten. Das trägt dazu bei, sommerliche Hitze abzumildern und schützt bei Starkregen. Denn die Seestadt verfügt über unterirdische Bereiche, die sich wie ein Schwamm mit Regenwasser vollsaugen können und das gespeicherte Wasser kontinuierlich an die darüber gepflanzten Bäume abgeben. Das Konzept macht Schule: Auch München, Hamburg, Berlin, Leipzig und andere Städte wollen sich in Zukunft an den Prinzipien der Schwammstadt orientieren und so den Auswirkungen des Klimawandels trotzen.

Schluss mit dem Kabelsalat

FÜR JEDES GERÄT ein eigenes Ladekabel? Das soll sich ändern. Von Dezember 2024 an wird in der EU ein einheitlicher Ladestecker für Smartphones, Tablets, Kopfhörer und Co. zur Pflicht. In der EU verkaufte elektronische Geräte sollen dann über einen USB-C-Anschluss aufladbar sein, unabhängig vom Hersteller. Mit dem einheitlichen Standard möchte die EU nicht nur Verbrauchern etwas Gutes tun, sondern auch den Umwelt- und Elektroschrott reduzieren. Verbraucher besitzen im Durchschnitt drei Ladegeräte – für manche Geräte passt jedoch keines davon.

10,3 Kilogramm Elektroabfall kommen in Deutschland pro Kopf und Jahr zusammen.

GETEILTE CO_2-KOSTEN

Wer mit Öl oder Gas heizt, zahlt seit 2021 eine zusätzliche CO_2-Abgabe. Seit diesem Jahr müssen Mieter diese Kosten nicht mehr allein tragen: Mit dem Gesetz zur Aufteilung der Kohlendioxid-Kosten beteiligt die Bundesregierung Vermieter stärker. Der Anteil richtet sich dabei nach dem energetischen Zustand des Gebäudes. Je weniger klimafreundlich das Haus, desto mehr muss der Vermieter übernehmen. Dieses Modell soll Anreize zur Sanierung schaffen.

GIESSEN ODER NICHT?

Sollte ich meine Pflanzen im Garten wässern? Der Wassermonitor des Forschungszentrums Jülich sagt für ganz Deutschland vorher, wie viel Feuchtigkeit zu einem bestimmten Zeitpunkt im Boden sein wird. Zur interaktiven Karte geht's unter: **wasser-monitor.de**



Foto: Razvan Chisu – iStock

Sonnige Aussichten

PHOTOVOLTAIK auf dem Dach ist interessanter geworden. Darauf weist das Solar Cluster Baden-Württemberg hin. Der Grund sind neue Regeln, die seit 2023 bundesweit gelten. So ist die Umsatzsteuer für neue Anlagen bis 30 Kilowatt installierter Leistung (kWp) von 19 auf null Prozent gesunken. Außerdem entfällt die Einkommenssteuer für die solaren Erträge. Bei der Ertragssteuer gilt die Befreiung rückwirkend zum 1. Januar 2022. Ebenfalls positiv: Bereits seit Mitte 2022 erhalten neu errichtete Anlagen eine höhere Vergütung für den in das Netz eingespeisten Strom. Für Anlagen bis 10 kWp gibt es 8,2 Cent pro Kilowattstunde (kWh), wenn ein Teil des Stroms für den Eigenverbrauch genutzt wird, und 13 Cent pro kWh bei Volleinspeisung ins Netz. Trotz gestiegener Anlagekosten sind mit Photovoltaik weiterhin Gewinne möglich. Mehr Infos zu den Neuerungen bei Solar hat die Verbraucherzentrale zusammengestellt: **mehr.fyi/pv**



Foto: iStock.com – StefaNikolic

Essen soll nicht nur schmecken, sondern auch die Umwelt schonen.

Besser essen fürs Klima

WIE WIR UNS ERNÄHREN, hat Folgen für die Umwelt und das Klima. Dass es auch umweltverträglicher ginge, zeigen finnische Forscher im Fachblatt „Nature Food“. Ein Team der Universität Helsinki hat nachgerechnet: Theoretisch wäre es möglich, sowohl den Land- als auch den Wasserverbrauch sowie den Ausstoß von Treibhausgasen um jeweils mehr als 80 Prozent zu reduzieren. Dazu müsste unsere konventionelle, überwiegend tierbasierte Kost in Europa durch eine ökologisch optimierte Ernährung ersetzt werden. Am besten bewerteten die Forscher dabei eine Ernährung, die auf neuartige Lebensmittel setzt und in der englischen Fachsprache „Novel/Future Food“ genannt wird. Dazu zählen zum Beispiel Speisen, die im Labor oder auf Basis von Pilzen, Algen oder Insekten hergestellt werden. Wie viele Menschen zu einer solchen Ernährung bereit wären, ist natürlich fraglich. Die Zahlen regen aber durchaus dazu an, sich mit seinen Essgewohnheiten auseinanderzusetzen.

Jetzt die Gasheizung prüfen lassen

DIE ZEIT LÄUFT: Seit dem vergangenen Jahr sind Hauseigentümer verpflichtet, ihre Gasheizung prüfen und gegebenenfalls optimieren zu lassen. Darauf weist das Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Für Gebäude ab zehn Wohneinheiten läuft die Frist am 30. September 2023 ab, für Gebäude von sechs bis neun Wohneinheiten gilt das Stichdatum 15. September 2024. Bei Wohngebäuden mit sechs oder mehr Wohneinheiten ist zusätzlich ein hydraulischer Abgleich nötig. Betroffene Eigentümer wenden sich für einen Termin am besten möglichst bald an einen Energieberater, Heizungsbauer oder Schornsteinfeger. Liegt eine vergleichbare Prüfung nicht länger als zwei Jahre zurück, ist kein erneuter Check fällig.

Jobmotor Energiewende

EXPERTEN GESUCHT! Um Solar- und Windenergie weiter auszubauen, braucht es Fachkräfte. Aktuell fehlen dazu rund 216 000 Spezialisten aus 190 Berufen. Das hat eine Studie des Kompetenzzentrums Fachkräftesicherung am Institut der deutschen Wirtschaft ergeben.



Foto: LL28 – iStock

Gesucht werden vor allem Fachleute in der Bauelektrik, der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik sowie der Informatik. Um den Fachkräftebedarf für die Zukunft zu sichern, sei es der Studie zufolge wichtig, Frauen stärker anzusprechen. Zudem müssten Jugendliche für eine Ausbildung in den relevanten Berufsfeldern begeistert werden. Auch die Umschulung oder Weiterbildung von An- und Ungelernten biete noch viel Potenzial.

Die komplette Studie zum Nachlesen gibt es unter: mehr.fyi/fachkraefte

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Sommer steht vor der Tür und die meisten freuen sich nur auf eines: Endlich wieder mehr Zeit draußen zu verbringen und all die Möglichkeiten zu nutzen, die so lange warten mussten. Als lokaler Energieversorger beteiligen auch wir uns aktiv daran, das Leben in Döbeln noch lebenswerter zu machen. In dieser Ausgabe verraten wir Ihnen, welche Veranstaltungen rund ums Jahr auf Sie warten. Verpassen Sie auf keinen Fall die Highlights, wie das große Kinder- und Familienfest am 17. Juni auf dem Stadtwerke-Gelände, das Freibadfest am 1. Juli oder das Seifenkistenrennen am 26. August in Großsteinbach.
In der modernen digitalen Welt ist der Internetauftritt Visitenkarte jedes Unternehmens. Er stellt einen bedeutenden Faktor für die Kundenzufriedenheit dar und ist ein wichtiger Kanal, um Kundenwünsche gezielt entgegenzunehmen und effizient zu bearbeiten. Deshalb haben wir unsere Internetpräsenz einem Relaunch unterzogen und ab sofort steht Ihnen das neue Kundenportal unabhängig von Öffnungs- und Servicezeiten zur Verfügung. Hier können Sie Ihre „Kundenakte“ selbst einsehen und verwalten. Probieren Sie es aus!

Viel Spaß beim Lesen.
Ihr :eprosa-Team

JETZT VORMERKEN!



FREIBADFEST AM 1. JULI

Alle großen und kleinen Badenixen und Wassermänner sollten sich den 1. Juli vormerken, denn dann wird im Döbelner Freibad kräftig gefeiert. Das Freibadfest steht auf dem Programm und die Organisatoren haben sich in diesem Jahr wieder eine ganze Reihe toller Angebote einfallen lassen.
Weitere Informationen sind im Internet unter **www.stadtwerke-doebeln.de** zu finden.



EINE STADT – ZWEI FESTE

Der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm die Zeit der **Stadtfeste**. Mit einem vielfältigen Programm feiert Döbeln im Juni an drei Tagen sein Stadtfest. Auch das beliebte Kinder- und Familienfest der Stadtwerke Döbeln ist wieder mit von der Partie.

Vom 16. bis 18. Juni heißt die Stadt Döbeln wieder alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste aus nah und fern zum Döbelner Stadtfest willkommen. Drei Tage lang wird sich unsere Innenstadt in eine große Festmeile verwandeln. Ein buntes Bühnenprogramm mit viel Musik lädt zum Mittanzen und -singen ein. Zahlreiche Künstler, Vereine und Gruppen präsentieren sich auf den Bühnen und Plätzen. Dazu gesellt sich eine Vielfalt an kulinarischen Genüssen der Döbelner Gastronomie. Eröffnet wird das Festwochenende am Freitag um 19.30 Uhr wieder mit dem traditionellen Fassbieranstich durch Oberbürgermeister Sven Liebhauser.

Bands wie Mr. Feelgood, Major C, Klaus Stiefel Band und Loud Provision, Deep in Moon, Blackout, Kevin Cash and The Cattlemen, Gentlemen on Drums, The Night Prowlers und viele andere werden an den drei tollen Tagen auf insgesamt drei Bühnen in der Innenstadt für Stimmung sorgen. Schausteller, Fahrgeschäfte und gastronomische Standbuden laden das gesamte Festwochenende zu wilden Fahrten, Schlemmen und Genießen ein.



Das Döbelner Stadtfest bietet seinen Besuchern und Gästen Jahr für Jahr ein abwechslungsreiches Programm.

Klassisch oder hip

Am Samstag um 17.00 Uhr geben Ensemblemitglieder des Mittelsächsischen Theaters mit Melodien aus Carl Millöckers „Der Bettelstudent“ einen Vorgeschmack auf die sommerliche Operettenaufführung an der Talsperre Kriebstein: Ohrwürmer wie „Ach, ich hab sie ja nur auf die Schulter geküsst“ oder „Ich hab kein Geld, bin vogelfrei“ machen Lust auf die Premiere am 1. Juli.

Ebenfalls am Samstag gibt es ordentlich was auf die Ohren. Getreu dem Motto: Nach der Party ist vor der Party, geht’s bei der Aftershow-Party im Staupitzbad ab 23.00 Uhr erst richtig los. Vorbeischauen lohnt sich also!

Herein-SPAZIERT!



Kleine Bastler, aufgepasst! Zum diesjährigen **Kinder- und Familienfest am 17. Juni** von 14 bis 19 Uhr laden die Stadtwerke Döbeln alle Kinder auf die **Energiebaustelle** ein.

Bunte Luftballons, Kinderlachen und verschiedene Attraktionen – wenn die Stadtwerke Döbeln auf dem Gelände in der Rosa-Luxemburg-Straße 9 ihr großes Kinder- und Familienfest feiern, erwarten die kleinen und großen Gäste jede Menge Unterhaltung, Sport und Spielspaß. In diesem Jahr können Besucher die Aufgaben der Stadtwerke live erleben.

Energie zum Anfassen

Was ist das eigentlich, ein Blockheizkraftwerk? Und wie kommt der Strom von dort ins eigene Kinderzimmer? Vor allem kleine Entdecker, die sich diese Fragen schon einmal gestellt haben, werden hier selbst zu Energieversorgern und haben Spaß beim Bauen und Schrauben. Auf unserer Energiebaustelle wartet ein Haus darauf, mit Strom, Wasser und Erdgas versorgt zu werden. Das ist nicht nur spannend und voller Abenteuer, es vermittelt dir auch einen Eindruck von unserer Arbeit als Stadtwerke. Für deine Arbeit auf der Baustelle bekommst du Helm, Weste, einen Spielzeugpressluft-hammer und was ein kleiner Bauarbeiter sonst noch zum Schrauben und Hämmern braucht. Und wenn du etwas vergessen hast, kein Problem, wir helfen dir natürlich! Zudem können die Häuser mit Farbe künstlerisch gestaltet werden, sodass eine eigene kleine Stadt entsteht, die mit Bobby-Cars erkundet werden kann. Komm mit deinen Eltern und bring gern auch deine Freunde mit. Neben dem ErlebnisKraftwerk warten weitere Highlights wie die Kids-World, Hüpfburg, Bastelstraße und das beliebte Kinder-Schminken auf euch.

Ein Fest für die ganze Familie

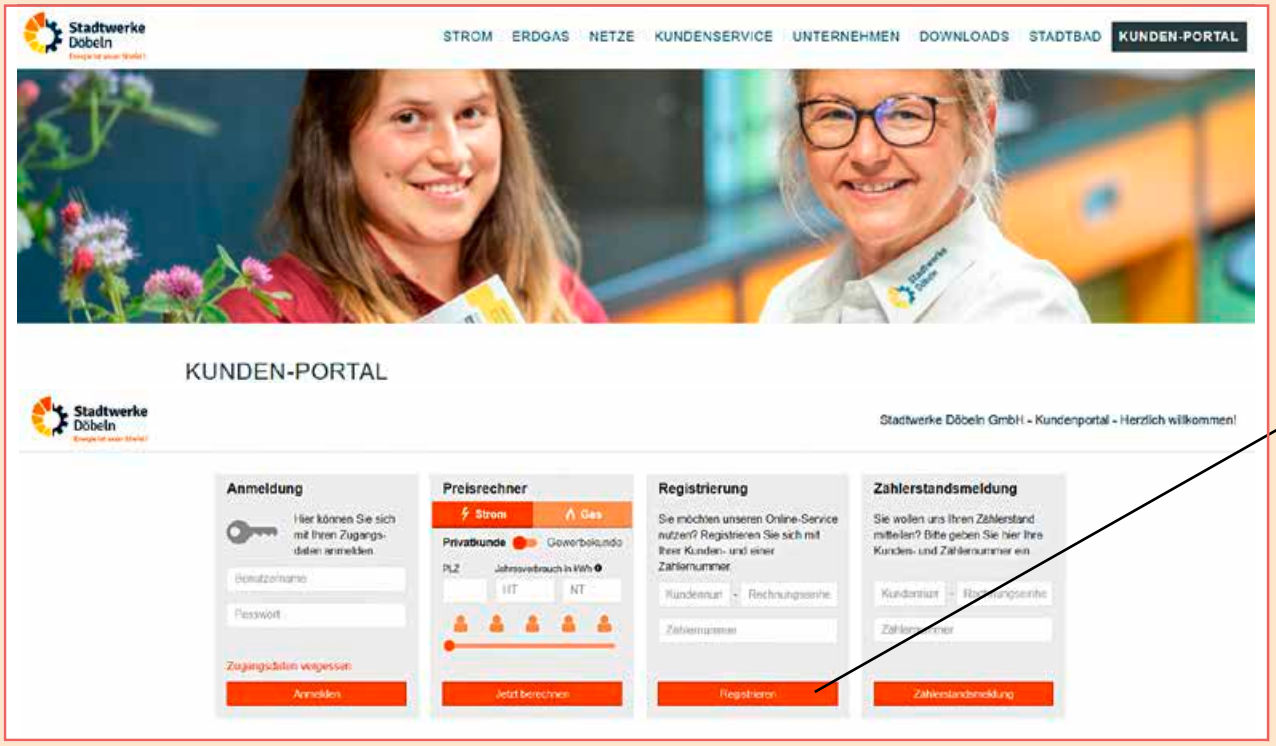
Aber nicht nur die Kinder kommen voll auf ihre Kosten, sondern auch die Erwachsenen sollen ihren Spaß haben. So können sie sich beispielsweise beim Angeln, Bogenschießen und Hockeyspielen ausprobieren. Oder sie genießen einfach unser buntes Showprogramm mit verschiedenen Tanzgruppen aus Döbeln und lassen sich mit frisch gebackenem Kuchen und Kaffee sowie Hot Dogs und Fassbrause verwöhnen.

Wer unseren Fuchs, das Stadtwerke-Maskottchen, persönlich treffen möchte, sollte unbedingt beim Kinder- und Familienfest vorbeischauen.





Mit dem Kinder-ErlebnisKraftwerk können die kleinen Entdecker die Arbeitsweise und Aufgaben der Stadtwerke live erleben.



Neuer Internetauftritt

Sie möchten Ihre Energieabrechnung jederzeit abrufen oder selbstständig den Tarif wechseln? Das ist ab sofort, unabhängig von Öffnungs- und Servicezeiten, im neuen Stadtwerke-**KUNDENPORTAL** möglich.

Seit Anfang Juni erstrahlt unsere Website im neuen Design und das neue Online-Kundenportal ist an den Start gegangen, das direkt von der Webseite aus aufgerufen werden kann. Als moderner, zukunftsorientierter Energieversorger bieten die Stadtwerke Döbeln nicht nur ein hohes Maß an Zuverlässigkeit und Versorgungssicherheit, sondern auch einen maßgeschneiderten Service. Dabei ist es uns ein Anliegen, unsere Angebote stets auszubauen und weiter zu verbessern: Deshalb können unsere Kundinnen und Kunden ab sofort mit ein paar Mausklicks am Computer oder über das Smartphone alles von zu Hause oder unterwegs aus steuern.

Die Registrierung ist ganz einfach

Nutzen Sie die Vorteile und registrieren Sie sich jetzt. Sie benötigen für die Registrierung Ihre Kundennummer, Ihre Zählernummer und die Rechnungseinheit. Diese finden Sie auf Ihrer Vertragsbestätigung oder auf der letzten Verbrauchsabrechnung. In einen Fragebogen tragen Sie alle relevanten Informationen ein.

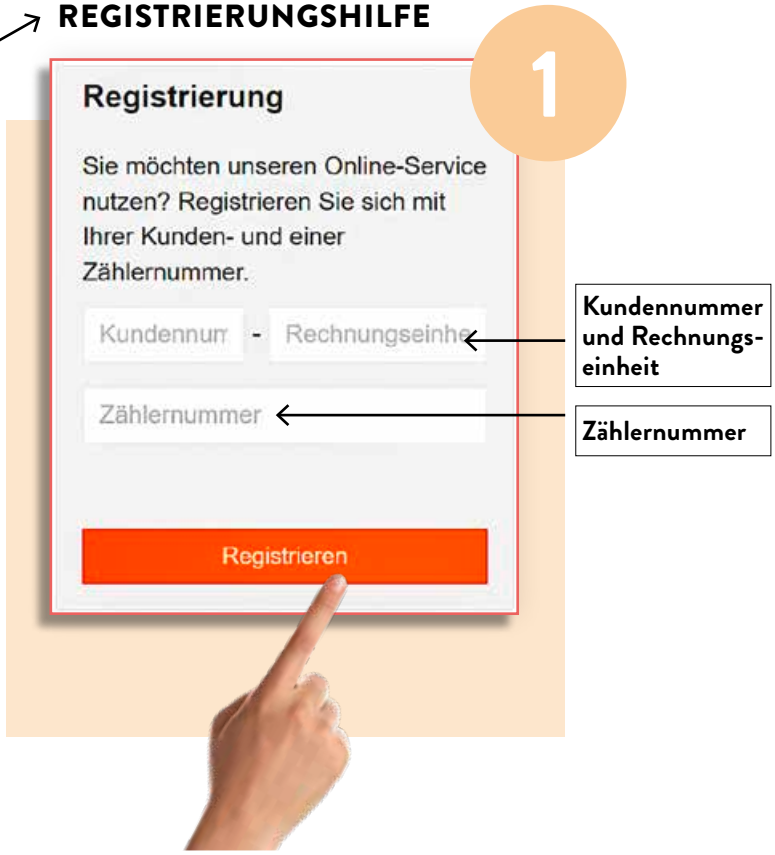
Nach der Registrierung kann es auch schon losgehen. Bei jedem weiteren Besuch loggen Sie sich ganz schnell und bequem mit Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem persönlichen Passwort ein.

Welche Vorteile bietet Ihnen das Kundenportal der Stadtwerke Döbeln?

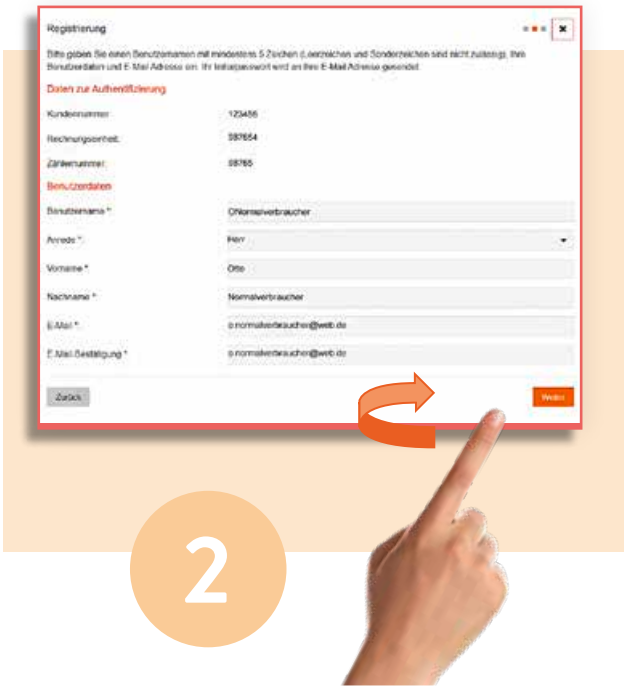
- Sie verwalten Ihre Energietarife ganz einfach selbst.
- Sie sparen sich Zeit und Weg. Ihre Aufträge werden umgehend bearbeitet.
- Immer im Bilde: Sie können sich Rechnungen und Vertragsdaten rund um die Uhr, sieben Tage die Woche ansehen.
- Ihren aktuellen Zählerstand können Sie uns ganz bequem online mitteilen und die Verbräuche vergleichen.
- Sie können Ihre Rechnungs- oder Kontaktadresse jederzeit mitteilen und ändern lassen.
- Das Kundenportal ist für alle Neu- und Bestandskunden kostenlos.

www.stadtwerke-doebeln.de

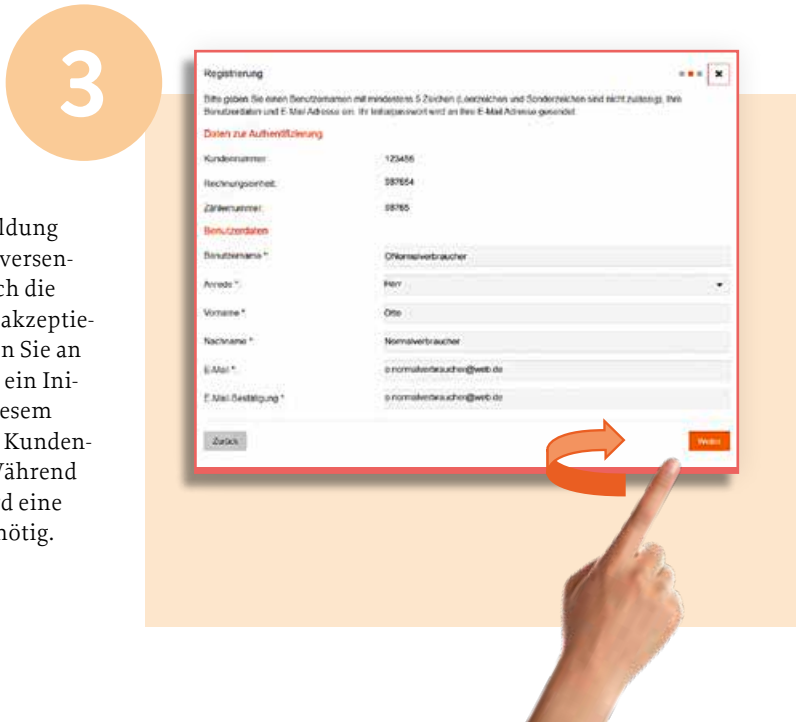
REGISTRIERUNGSHILFE



1. Registrierung mit der Kunden- und Zählernummer sowie Rechnungseinheit. Die Nummern finden Sie auf Ihrer Vertragsbestätigung oder Verbrauchsabrechnung.



2. Nach der Authentifizierung wird ein kurzer Datenabgleich stattfinden. Bitte überprüfen Sie Ihre Daten. Sollten gegebenenfalls Abweichungen vorhanden sein, können Sie sich über das Kontaktformular oder per E-Mail an post@sw-doebeln.de bei uns melden. Für die Anmeldung am Stadtwerke-Kundenportal benötigen Sie einen Benutzernamen. Dieser muss mindestens 6 Zeichen enthalten. Leer- oder Sonderzeichen sind nicht zulässig.



3. Bevor Sie die Anmeldung zum Kundenportal versenden, müssen Sie noch die Portalbedingungen akzeptieren. Danach erhalten Sie an Ihre E-Mail-Adresse ein Initialpasswort. Mit diesem können Sie sich am Kundenportal anmelden. Während der Anmeldung wird eine Passwortänderung nötig.



Fotos: argum/Falk Heller

Elisabeth und Oliver Ott mit Energieexperte Thomas Röger (links), dem Geschäftsführer des beratenden Ingenieurbüros Patavo. Gemeinsam überlegen sie, wie sich das Haus energetisch sanieren lässt.

Mit Plan zur Effizienz

Viele Verbraucher wollen ihre Immobilie **ENERGETISCH** sanieren. Redakteurin Elisabeth Ott und ihre Familie sind schon dabei: Wie wird aus einem Altbau ein Effizienzhaus?

Wer ein Haus energetisch saniert, braucht Geduld und Nervenstärke – oft noch mehr als beim Neubau. Elisabeth Ott, ihr Mann Oliver und der zweijährige Sohn Simon haben das „Abenteuer Umbau" trotzdem angepackt. „Schuld" ist ein verklinkertes Einfamilienhaus Baujahr 1982, mit ausgebautem Dachgeschoss und Keller. Es stand da wie ein Versprechen: Raus aus der engen Mietwohnung, rein ins Eigenheim mit genug Platz für Homeoffice und Kinderzimmer. Und dann der große Garten mit unverbautem Blick ins Grüne: „In den habe ich mich gleich verliebt", schwärmt die junge Mutter.

Das Abenteuer konnte beginnen. Aber wie geht das eigentlich – energetisch sanieren? Wer eine Bestandsimmobilie in ein Effizienzhaus verwandeln will, steht vor einem Katalog voller Fragen – und holt sich am besten professionellen Rat. Idealerweise lässt man sich von einem unabhängigen Energieberater einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen. Der Experte oder die Expertin beschreibt darin den energetischen Zustand des Gebäudes und stellt eine Strategie für die nächsten fünf bis zehn Jahre auf, wie sich das Haus schrittweise sanieren lässt. Ein solcher Fahrplan ist sinnvoll, da sich viele Eigentümer fragen, ob sie erst mit dem Austausch der Heizung oder der Fassadendämmung beginnen sollen. Der Plan hilft dabei, von Beginn an auf das gesamte Gebäude zu schauen und Maßnahmen sinnvoll zu kombinieren.

Rundum-Check wie beim Arzt

Als Nils Nesper vom Ingenieurbüro Patavo im Oktober 2022 an der Haustür klingelt, stehen Familie Ott spannende Stunden bevor. Der Energieberater will das Gebäude auf Herz und Nieren prüfen, um im Anschluss einen individuellen Sanierungsfahrplan zu erstellen. Es ist





Schön, aber energetisch nicht mehr auf dem neuesten Stand – das Einfamilienhaus aus den 80er-Jahren. Ein Schwachpunkt: die ungedämmten Rollladenkästen.

„So energieeffizient wie möglich, so teuer wie nötig, ist unser Ziel."

Elisabeth Ott



Mit dem Ergebnis aus der Energieberatung ist das Ehepaar sehr zufrieden.

ein bisschen wie bei einem Rundum-Check beim Arzt – nur, dass der Patient ein 40 Jahre altes Haus ist.

Nils Nesper hat eine Menge Tricks auf Lager, mit denen er aufdeckt, was energetisch top oder ein Flop ist. Zum Beispiel klopft er gegen das Mauerwerk und lauscht: Klingt die Wand weniger dumpf, eher hell, ist sie wahrscheinlich gedämmt. „Jedes Haus ist anders, man muss es erst mal kennenlernen." Schritt für Schritt nimmt der Energieeffizienzexperte alle relevanten Bauteile ins Visier – Dachfenster, Balkone, Fassade, den Kellerboden – und wägt Aufwand und Nutzen einer Sanierung ab. Dafür verlässt er auch mal seine Komfortzone. „Ich krieche gerne überall rein, wo man reinkriechen kann", ruft er und steigt in eine Dachnische.

Vielfarbiger Fahrplan

Drei Wochen nach dem Besuch hält die Familie den Sanierungsfahrplan in der Hand: Farbig gestaltete Piktogramme kennzeichnen die aktuellen und die zu erreichenden Energieeffizienzwerte. Die Farben reichen von dunkelrot (teil- oder unsaniertes Gebäude) bis dunkelgrün (fortschrittlicher Standard). Das Haus liegt im gelb-orangenen Bereich. Die größten Schwachstellen: Wände, Fenster und Boden. Das Dach ist etwas besser isoliert, aber noch lange nicht gut.

Der Sanierungsfahrplan beschreibt Vorschläge für einzelne Schritte, durch die das Gebäude „grün" werden soll. Als Erstes schlägt Nesper vor, das Dach zu dämmen und die überwiegend zweifach verglasten Fenster im Erd- und Dachgeschoss durch Fenster mit Dreischeiben-Wärmeschutzverglasung auszutauschen. Auch alle Rollladenkästen und die Decken in unbeheizten Kellerräumen sollen isoliert werden. „Dadurch schrauben wir den Energiebedarf so weit wie möglich runter", erklärt Oliver Ott. Als Nächstes soll in ein paar Jahren die Heizung erneuert werden. Der Vorteil: Sie könnte dann, dem reduzierten Wärmebedarf entsprechend, kleiner ausfallen.

Endstation des Sanierungsfahrplans ist das Effizienzhaus 85 EE. Wer diesen Standard erreicht, deckt den Wärmebedarf seines Hauses überwiegend durch erneuerbare Energien ab. Für einen Bau von 1982 ein starkes Ziel, doch der Aufwand macht sich langfristig bezahlt: Die Energiekosten sinken, der Immobilienwert steigt. Eine gut gedämmte Außenhülle sorgt für ein gutes Raumklima, schützt vor Wärmeverlusten im Winter und Hitze im Sommer. Neue Türen und Fenster verbessern den Schall- und Einbruchschutz. „Es ist noch ein langer Weg", weiß Elisabeth Ott, „aber am Ende wird es richtig gut." ■

ZUSCHÜSSE VOM STAAT

Der Staat fördert den Austausch einer Öl- oder Gasheizung gegen ein umweltfreundliches Heizsystem. Auch der Wechsel der Fenster oder die nachträgliche Dämmung von Dach und Fassade wird bezuschusst. Alternativ zu Einzelmaßnahmen kann die gesamte energetische Sanierung gefördert werden. Ein Energieberater hilft beim Finden der optimale Lösung und beim Beantragen von Fördergeldern. Förderzuschüsse ohne Kredit für Einzelmaßnahmen beantragt man beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle: **www.bafa.de** Zinsgünstige Darlehen für Sanierungen zu einer geförderten Effizienzhausklasse vergibt die Kreditanstalt für Wiederaufbau: **www.kfw.de**

Illustrationen: Adrian Sonnberger

DOST (WILDER MAJORAN)

Nicht nur Insekten fliegen auf die Lippenblüten des Wilden Majorans. Auch für uns Menschen ist Dost, wie die Pflanze ebenso genannt wird, eine Gaumenfreude. Mit dem Echten Majoran verwandt, lässt sich auch der Wilde Majoran zu einem aromatischen Gewürz verarbeiten. Dafür die Blüten und Blätter abstreifen und frisch oder getrocknet verwenden.

Oh Baby, IT'S A WILD WORLD

Gänseblümchen, Löwenzahn, Brennnessel und Co: In der Natur wachsen jede Menge **Wildkräuter**, die nicht nur schön aussehen, sondern auch noch lecker schmecken. Mit ihrem Nährstoffgehalt sind sie obendrein sehr gesund. Schnappen Sie sich beim nächsten Ausflug ins Grüne einen Korb und genießen Sie danach Ihre bunte Ernte.

SPITZWEGERICH

Der Bedeutung seines Namens nach ist er der König am Wegesrand: Tatsächlich ist der Spitzwegerich weitverbreitet. Und hat kulinarisch so einiges zu bieten. Gekocht verleihen seine Blütenknospen den Speisen einen pilzartigen Geschmack, roh schmecken sie leicht nussig.



BRENNNESSEL

Ist die Pflanze noch recht jung, schmeckt sie nussig und leicht herb. Zum Zupfen dicke Gartenhandschuhe verwenden. Die Blätter vorm Verzehr dünsten, damit sie nicht mehr brennen. Aus ihnen lassen sich Suppen, Gemüsebeilagen oder Salate zubereiten. Auch als Tee oder Smoothie ist die Brennnessel lecker.



VOGELMIERE

Mais ist vermutlich nicht das Erste, woran man beim Anblick dieser Pflanze mit ihren weißen, sternförmigen Blüten denkt. Doch so ähnlich schmeckt es, wenn man Vogelmiere probiert. Sie blüht in vielen Gärten und kann das ganze Jahr über geerntet und verzehrt werden, zum Beispiel als Salat. Dabei wirkt sie unter anderem entgiftend.

LÖWENZAHN

Blüte, Stängel, Blätter und Wurzeln: Beim Löwenzahn ist die gesamte Pflanze essbar. Egal ob frisch vom Wegesrand oder getrocknet. Aus den jungen Blättern, die vor der Blüte am besten schmecken, lässt sich zum Beispiel ein reichhaltiger Salat zaubern: Denn Löwenzahn enthält 40-mal mehr Vitamin A als ein Kopfsalat. Man kann ihn außerdem gut zu Tee, Saft, Pesto oder Marmelade verarbeiten.

GÄNSEBLÜMCHEN

Mit ihrem leicht nussigen Geschmack und dem dezent scharfen Aroma peppen die hübschen Pflänzchen jeden Salat im Sommer auf. Auch für Fleisch und Fisch sind Gänseblümchen eine feine, leichte Beilage. Ihre vitaminreichen Inhaltsstoffe kurbeln den Stoffwechsel an, sind gut für die Haut und die inneren Organe.

RICHTIG PFLÜCKEN

Sammeln Sie nur Kräuter, die Sie auch wirklich kennen. Einige Wildkräuter finden Sie womöglich im eigenen Garten. Darüber hinaus vor allem in unberührter Natur, etwa in den Bergen oder in Wäldern. Sammeln Sie keine Kräuter, die direkt neben einer Straße oder auf einer Hundewiese wachsen. Reißen Sie die Pflanze niemals mit der Wurzel heraus, sondern schneiden Sie diese mit einer Schere oder einem Messer ab. So ernten Sie nachhaltig.



Um Helden für einen Tag zu werden, müssen die Crews eine Jury überzeugen – und was ist authentischer, als sich dem Beifall des Publikums zu stellen?

Das Anmeldeformular gibt es hier: www.stadtwerke-doebeln.de



MIT DER KISTE AUF DIE PISTE

Dass Fantasie keine Grenzen kennt, kann man jedes Jahr beim Seifenkistenrennen in Großsteinbach erleben. Am Samstag, den **26. August 2023** ist es wieder soweit: Bunte Fahrzeuge flitzen durchs Gewerbegebiet Am Fuchsloch.

Die Großsteinbacher dürften dem großen Ereignis schon entgegenfiebern, denn am 26. August herrscht in dem Döbelner Ortsteil Volksfeststimmung für alle – egal ob Macher, Fahrer oder Zuschauer. Bereits zum fünften Mal organisieren die Stadtwerke Döbeln gemeinsam mit dem Kinderlandhaus Pepp und den Bewohnern des Ortes einen der Jahreshöhepunkte im Veranstaltungskalender der Stadtwerke.

In die Kiste, fertig, los!

Um 10 Uhr wird der Startschuss für das Rennen ertönen. Der Kreativität der selbstgebauten Flitzer sind keine Grenzen gesetzt. „Nur sicher müssen sie sein", betont Sebastian Gasch von den Stadtwerken Döbeln. Seifenkisten haben keinen Motor, sie rollen auf ihren vier Rädern von ganz allein, wenn die Rennstrecke bergab geht. Bevor es losgeht, erfolgt für alle Teilnehmer die TÜV-Abnahme der Seifenkisten. Dabei wird vor allem die Funktionstüchtigkeit der Bremsen und der Lenkung überprüft. Stabil befestigte Reifen und ein Helm sind Pflicht.

Auch diesmal kommen sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen ganz sicher wieder voll auf ihre Kosten. Mitmachen können alle, die Spaß am Seifenkistenbauen und Rennfahren haben. Gestartet wird in fünf Klassen. In der „Kinderklasse 1" dürfen Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren mitfahren. In der „Kinderklasse 2" sind Kinder von 9 bis 12 Jahren genau richtig. Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren starten in der „Jugendklasse". Ab 16 Jahren beginnen die „Erwachsenenklasse" und die „Offene Klasse". Und natürlich sind auch die Döbelner Stadtwerke wieder mit einer eigenen Seifenkiste dabei.

Sebastian Gasch erinnert sich gern an die Highlights der Vorjahre auf der Großsteinbacher Rennpiste: „Es gab schon eine Nonne, einen Käsehobel und einen Lamborghini. Im letzten Jahr gingen 53 tollkühne Rennfahrer an den Start und wir hoffen, dass es noch mehr werden." Entlang der ca. 1000 Meter langen Strecke sorgt ein buntes Programm für gute Laune und ein DJ für fetzige Kommentare. Wir freuen uns über jeden Besucher.



Jetzt anmelden!
www.neuelaufkultur.de

Jubiläums HALBMARATHON

Am **10. SEPTEMBER 2023** haben Läuferinnen und Läufer in Döbeln Vorfahrt. Beim 10. Döbelner Halbmarathon treten Hobby-Sportler, Walker, Kinder und Profis an. Laufen Sie mit oder feuern Sie die Teilnehmer kräftig an!



21,0975

Marathon ist mehr als nur Laufen. Es geht um den persönlichen Erfolg des Ankommens, um Ausdauer und um ein Gefühl von Freiheit. Auch die Döbelner laufen gern. In diesem Jahr findet das beliebte Laufevent bereits zum zehnten Mal statt. Passend zum Jubiläum hoffen die Organisatoren nicht nur auf möglichst viele sportbegeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sondern auf zahlreiche lautstarke Unterstützung an der Strecke. Wie in den vergangenen Jahren starten die Läuferinnen und Läufer am WelWel Sport- und Freizeitzentrum über die Fichtestraße in Richtung Döbelner Innenstadt. Nach dem Passieren einer Treppe ist die Ritterstraße zu überqueren, die dazu von unseren Helfern und der Polizei abgesichert wird. Durch das Döbelner Kloster geht es dann in Richtung Stadtbad – auch dort ist eine Straße zu queren. Von da an wird nur noch auf dem Mulderadweg entlang der Freiberger Mulde gelaufen – durch die Klosterwiesen, vorbei am Döbelner Lok-Stadion durch den kleinen Döbelner Vorort Technitz bis zum Kanuheim Bischofswiese, ein Stück darüber hinaus und wieder zurück.

Von da aus führen die vier verschieden langen Distanzen in Richtung Stadtzentrum, Stadtbad Döbeln, Kanuheim Bischofswiese und zurück.
Eröffnet wird die größte Laufveranstaltung in der Region unter anderem vom Stadtwerke-Fuchs, der selbst auch mit einem Team beim Firmen-Staffellauf antritt.

Für jeden etwas dabei

Wie bereits im vergangenen Jahr können nicht nur Halbmarathonläufer an den Start gehen, sondern auch jene, die es etwas kürzer mögen: Die 2,5 Kilometer sind genauso wieder im Angebot wie die klassischen fünf und zehn Kilometer. Erhalten bleibt ebenso der kostenfreie Sparkassen Kids-Cup für Nachwuchsläufer mit 400 bzw. 800 Metern. Damit wollen die Organisatoren vom Team neuelaufkultur des WelWel Sport- und Tanzvereins möglichst viele Leute in Bewegung bringen und gemeinsam mit den Laufbegeisterten eine tolle Veranstaltung für Döbeln auf die Beine stellen. Im Start- und Zielbereich sorgen Moderator Stephan Bräuer und die Cheerleader von Stardust Deluxe ordentlich für Stimmung.

179 Terawattstunden Strom wurden 2021 zusätzlich im Vergleich zum Vorjahr durch Photovoltaik (PV) auf der ganzen Welt erzeugt. Dadurch stieg die globale Stromproduktion durch PV auf mehr als 1000 Terawattstunden an. Vielerorts hat sich PV zur kostengünstigsten Option entwickelt, um Strom zu gewinnen.

SONNE

Ohne Sonne wäre das Leben, wie wir es kennen, nicht möglich: Auf unserem Planeten bliebe es dunkel und eisig kalt. Sonnenlicht ist als **Energiequelle** für Menschen, Pflanzen und Tiere unverzichtbar.

Foto: Vadym Ilchenko_istockphoto

2,2 MILLIONEN PV-ANLAGEN
waren 2022 auf Dächern und Grundstücken in Deutschland installiert. Sie deckten 6,3 Prozent der Stromerzeugung ab.

–73°
CELSIUS: FIELE DIE SONNE AUS, WÜRDE DIE ERDE INNERHALB EINES JAHRES IN ETWA AUF DIESE DURCHSCHNITTSTEMPERATUR GEFRIEREN.

1544 STUNDEN
scheint die Sonne in Deutschland normalerweise im Schnitt pro Jahr. 2022 hatte sie ihr „Soll" schon im August erfüllt – so früh wie noch nie seit Beginn der regelmäßigen Erfassung der Sonnenstunden im Jahre 1951. Die heiße Witterung im Sommer 2022 hatte jedoch auch Schattenseiten: Dürre, Waldbrände und Ernteeinbußen in der Landwirtschaft.

5 MILLIARDEN JAHRE WIRD DIE SONNE IN ETWA NOCH LEUCHTEN.

BASIS UNSERES LEBENS
Mithilfe des Sonnenlichts und der Photosynthese stellen Pflanzen Sauerstoff und Zucker her. Die Pflanzen selbst wiederum dienen als Futter- und Nahrungsmittel – und damit als Grundlage unseres Lebens.



Die Deutschen essen im Schnitt rund 14 Kilo Fisch pro Jahr. Die beliebtesten Sorten: Lachs, Alaska-Seelachs, Thunfisch und Hering.

SCHMECKT NACH MEER

Fisch ist lecker, leicht bekömmlich und enthält hochwertige **Nährstoffe**. Diese Rezepte machen obendrein auf dem Teller eine gute Figur.

EINKAUFSZETTEL
QR-Code scannen und Zutatenliste der Rezepte aufs Smartphone laden

Foto: Marko Godec

KABELJAU AUF LAUWARMEM GEMÜSESALAT

Zutaten für 4 Personen:

- 250 g Feldsalat
- 700 g Kabeljau mit Haut
- 100 g Zuckerschoten
- 2–3 kleine Karotten
- 1 kleine Pastinake
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 bis 2 Kräuterseitlinge
- 3 Zweige Petersilie
- 40 g TK-Erbsen
- Olivenöl nach Bedarf
- Salz und Pfeffer
- weißer Balsamico-Essig
- 1 TL Agavendicksaft

Vinaigrette:

- 4 EL Olivenöl
- 2 EL weißer Balsamico-Essig
- 1 TL Senf, mittelscharf
- 1 TL Agavendicksaft
- Salz und Pfeffer

1. Ofen auf 80 °C Umluft vorheizen. Feldsalat waschen und beiseitestellen, Vinaigrette zusammenrühren. Kabeljau in vier gleiche Stücke schneiden, zuerst auf der Hautseite in einer Pfanne kross anbraten, danach ganz kurz auf allen anderen Seiten braten und in den Ofen geben.
2. Zuckerschoten in schräge Stücke schneiden, Karotten und Pastinaken in sehr schmale Steifen. Frühlingszwiebeln in Ringe, Kräuterseitlinge in Scheiben schneiden, Petersilie abzupfen.
3. Gemüse mit Erbsen in der Pfanne 10 Minuten in Olivenöl anschwitzen, mit Salz und Pfeffer würzen, mit weißem Balsamico-Essig und Agavendicksaft ablöschen, Petersilie unterheben. Pilze in einer separaten Pfanne in Olivenöl 5 Minuten goldbraun anbraten.
4. Gemüse und Pilze auf einem Teller anrichten, Feldsalat und Vinaigrette darüber geben. Den Fisch aus dem Ofen nehmen, mit Salz und Pfeffer würzen und auf den lauwarmen Gemüsesalat setzen.

SPINAT-LACHS-ROLLE

Zutaten für 4 Personen:

- 300 g tiefgekühlter Spinat
- 1 Ei
- 120 g geriebener Mozzarella
- Muskat
- Salz und Pfeffer
- 125 g Frischkäse
- 200 g Räucherlachs

1. Backofen auf 200 °C Umluft vorheizen. Spinat in einem großen Topf auftauen lassen, mit Ei, geriebenem Käse, Muskat, wenig Salz und Pfeffer vermischen. Masse auf ein Backblech geben, zu einem flachen gleichmäßigen Rechteck verstreichen und im Backofen ca. 15 Minuten backen, anschließend auskühlen lassen.
2. Die Spinatplatte mit Frischkäse bestreichen, mit Lachs belegen, an der langen Seite zu einer Rolle formen und in Frischhaltefolie wickeln.
3. Mindestens vier Stunden, besser über Nacht, im Kühlschrank ruhen lassen und anschließend in Scheiben schneiden.

KREUZWORTRÄTSEL



DER WEG ZUM GEWINN

Schreiben Sie das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels auf eine frankierte Postkarte und senden Sie diese an: Stadtwerke Döbeln GmbH, Rosa-Luxemburg-Straße 9, 04720 Döbeln, oder senden Sie eine E-Mail an eprosa-raetsel@sw-doebeln.de

Mit Ihrer Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auf eine Gewinnbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, verfällt der Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands.

Informationen gemäß Art. 13 DSGVO:

Verantwortliche Stelle:
Stadtwerke Döbeln GmbH,
Rosa-Luxemburg-Straße 9, 04720 Döbeln,
Telefon: 03431 721-0,
E-Mail: post@sw-doebeln.de

Datenschutzbeauftragter:
Beratungshaus Jens Protze,
An der Hauptstraße 4a, 04720 Döbeln,
Telefon: 03431 605828
E-Mail: jens.protze@t-online.de

Zweck der Datenverarbeitung:
Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Rechtsgrundlage ist hierfür Art. 6 Abs. 1 lit. a). Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt freiwillig, ohne Koppelung an sonstige Leistungen. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die unter www.stadtwerke-doebeln.de/datenschutz abrufbar ist oder die Sie postalisch anfordern können.

FEDERLEICHT

Jetzt das Kreuzworträtsel lösen und ein **BADMINTON-SET** von Talbot-Torro gewinnen!

AUFSCHLAG: Was gibt es Schöneres, als im Sommer draußen aktiv zu sein und sich sportlich zu betätigen? Bei einer Partie Badminton gemeinsam die Schläger zu schwingen, sorgt für besonders gute Laune – und wir liefern das passende Equipment! Dieses Badminton-Set von Talbot-Torro kommt mit vier robusten Schlägern, drei Kunststoff-Federbällen mit Korkfuß, einer Netzgarnitur und einer Spielanleitung zu Ihnen nach Hause. Alles verpackt in einer hochwertigen Tasche mit Reißverschluss und längenverstellbarem Tragegurt. Spiel, Satz und Sieg!



Foto: Talbot-Torro

Stadtwerke Döbeln GmbH
Rosa-Luxemburg-Str. 9
04720 Döbeln

Telefon: 03431 721-0
Fax: 03431 721-111
E-Mail: post@sw-doebeln.de
Internet: www.stadtwerke-doebeln.de

Unsere Öffnungszeiten

Kundenservice Rosa-Luxemburg-Straße 9:
Mo 8.00–16.00 Uhr
Die 8.00–18.00 Uhr
Mi 8.00–12.00 Uhr
Do 8.00–16.00 Uhr
Fr 8.00–12.00 Uhr

Außenstelle Ostrau, Rosa-Luxemburg-Platz 1, 04749 Ostrau:
Die 15.00–18.00 Uhr
Telefon: 034324 266545

Stadtwerke Döbeln
Energie ist unser Stiefel!

Energietipps und aktuelle Informationen rund um das Thema Energie gibt es unter **www.energie-tipp.de**

Impressum © trurnit GmbH, Uferstraße 21, 04105 Leipzig, Telefon: 0341 253978-0, Redaktion: Sebastian Gasch, Emmy Portig (SWD), Projektleitung/Redaktion: Marika Schulz (trurnit GmbH), Layout: trurnit Publishers, Ottobrunn, Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn, Fotos: Stadtwerke Döbeln GmbH, Lutz Weidler, AES EventConsulting, Stadt Döbeln, iStock.com - pinstock, WelWel Döbeln, trurnit GmbH